

Selbst-Check: Können Muskeln und Faszien der Grund für das Globussyndrom sein?	JA	NEIN
Mein Nacken/meine Schultern sind verspannt und schmerzen häufig		
Ich leide öfter unter Kopfschmerzen		
Ich kenne Zustände von Schwindel und Benommenheit ohne, dass man sie medizinisch erklären könnte		
Wenn ich den Kopf drehe, knirscht/schmerzt es und ich komme nicht allzu weit		
Ich kann meine Kiefer nicht so weit öffnen, dass drei Fingerknöchel dazwischen passen		
Ich bin am Hals/Nacken sehr empfindlich und vertrage weder Kälte noch enge Rollkragenpullover		
Ich räuspere mich häufig		
Ich habe manchmal oder öfter Schmerzen am Hals oder im Kehlkopf, ohne dass ich erkältet bin		
Ich hustele, ohne dass ich erkältet bin		
Mein Hals ist verschleimt, ohne dass ich einen Infekt habe		
Meine Atmung ist eingeschränkt und schon kleine Treppen strengen mich an		
Ich habe eine Neigung zu Angstgefühlen und habe schon Zustände von akuter Angst und Panik erlebt mit Herzrasen, Atemnot etc.		
Längeres Sprechen strengt mich an oder kann Beschwerden auslösen		
Ich habe den Eindruck, dass meine Stimme kraftloser oder farbloser geworden ist		
Ich habe mitunter Probleme beim Schlucken oder verschlucke mich häufig		
Ich habe eine Beißschiene oder beiße nachts die Zähne zusammen		
Ich habe ständig oder manchmal Ohrgeräusche (Pfeifen oder Rauschen)		
Ich habe öfter Kopfschmerzen im Bereich der Schläfen oder Druckgefühle am Kopf		
Wenn ich im Stress bin, verstärken meine Beschwerden sich		