

Behandlungen

- Myofasziales Schmerzsyndrom des Beckens
- CPPS (Chronic Pelvic Pain Syndrome)
- Pudendusneuralgie
- Levator-Ani-Syndrom
- Verspannungen als Begleitsymptom oder Folge organischer Erkrankungen, wie Lichen, Infektionen von Blase, Prostata oder Genital
- Beschwerden nach Eingriffen, wie Leistenbruch, Prostata-OP, Analfissuren, Kaiserschnitt
- Blasenschmerz und wiederkehrende Blasenentzündungen
- Ständiger Harndrang ohne Entzündung, Harnverhalt, Inkontinenz, Restharnbildung
- Chronische „Prostatitis“ ohne Bakterien
- Chronische „Blasenentzündung“ ohne Bakterien
- Schmerzen im Bereich Damm, Genital und Harnröhre bei Männern und Frauen
- Vulvodynie
- Sexuelle Funktionsstörungen durch Verspannungen wie Vaginismus, Schmerzen durch Orgasmus, Erektionsstörungen
- Wiederkehrende Analfissuren und Hämorrhoiden
- Proktalgie und Afterkrämpfe (Proctalgia fugax)
- Steißbeinschmerzen (Coccygodynie)
- Chronische Verstopfung durch Verspannungen im Unterbauch und Beckenboden
- Bauchschmerzen ohne Befund durch Triggerpunkte der Muskulatur der Bauchdecke oder der tiefen Bauchmuskeln
- Gesäßschmerzen
- Sitzbeschwerden im Beckenboden, Genital, Beinen, Gesäß
- Missempfindungen im gesamten Bereich, wie Brennen, Kältegefühl, Druck, Reiz, Spannungsgefühl, Kribbeln, Taubheit, Fremdkörpergefühl

Onlinekurs zum Buch

Mit dem Onlinekurs können Sie alle Übungen und Selbstbehandlungen im Video so oft anschauen, wie Sie möchten. Es ist also ein Onlinekurs on Demand, Sie können immer dann damit arbeiten, wenn Sie Zeit haben. Sie zahlen einmalig eine Gebühr.



« Mehr Infos

Kostenlose App



Mit unserer kostenlosen App fürs Handy können Sie Videos unserer Übungen, Erklärungen und neueste Artikel sowie Praxisnews erhalten.



Die App bietet die Möglichkeit, sich ein individuelles Übungsprogramm durch einfaches Anklicken der Übungen zu erstellen und es so oft abzuspielen, wie Sie möchten.

Wir sind für Sie da

Heilpraxis Bruckmann

Alternative Schmerzbehandlung
Beckentherapie & Beckenbodentherapie
Pohltherapie®

In Saarbrücken (Saarland)

Pestelstraße 4 – 66119 Saarbrücken
E-Mail: office@praxis-bruckmann.de
www.praxis-bruckmann.de

In Neustadt an der Weinstraße (Rheinland-Pfalz)

Hauptstraße 93-95 – 67433 Neustadt

Termine

Für Saarbrücken und Neustadt

nach Vereinbarung **+49 681 95410951** oder



« Online-Sprechstunde buchen



Beckentherapie Bruckmann

- Funktionsstörungen
- Schmerzen und Missempfindungen im Unterbauch, Genital und Rektum

Das können wir für Sie tun



Bei Schmerzen, Missempfindungen und Funktionsstörungen in Unterbauch, Blase, Rektum und Genital sind wir die richtigen Ansprechpartner.

Zu uns kommen Patientinnen und Patienten aus Deutschland und dem Ausland, was zeigt, wie viele Menschen daran leiden, obwohl organisch alles in Ordnung zu sein scheint. Beschwerden können jedoch durch Gewebe bedingt sein, die bei der normalen Diagnostik häufig nicht erfasst werden: den Muskeln und Faszien. Dann sprechen wir vom myofaszialen Schmerzsyndrom des Beckens.

Daran sind äußere Muskeln in Bauch, Gesäß und den Beinen beteiligt, sowie der Beckenboden. Einen Beckenboden haben Männer wie Frauen, er unterscheidet sich nur teilweise voneinander. All diese Dauerverspannungen können mithilfe körpertherapeutischer Verfahren beeinflusst werden, so dass die Beschwerden sich bessern oder verschwinden können.

Ob Ihre Probleme durch Verspannungen entstanden sein können, zeigt eine Untersuchung bei uns. Dabei werden Muskeln abgetastet, Bewegungs- und Krafttests gemacht, ein Befund gestellt und ein Behandlungsplan aufgesetzt. Direkt beginnt auch die erste Behandlung. Am Ende besprechen Sie mit uns, wie es weitergehen kann und was Sie selbst tun können.

Das sind wir

Wir haben durch die Kombination mehrerer Verfahren eine Vorgehensweise entwickelt, die helfen kann, Beschwerden im Becken zu mindern oder aufzulösen.

Dabei setzen wir Techniken ein aus der Pohltherapie®, dem Roling®, der Bindegewebsmassage von Dicke, Triggerpunkttherapie von Travell und Simons, der Hanna Somatics und berücksichtigen modernste Forschungsergebnisse. Zur Methode gehören neben der manuellen Therapie in der Praxis auch Körperübungen und die Überprüfung von Gewohnheiten im Alltag sowie die Stressbewältigung. Weil Schleimhaut und Muskulatur des Beckens auch von Hormonen beeinflusst werden, können Sie über uns auch eine Diagnostik starten, die hormonelle Ursachen erfasst, falls Ihre Fachärztin oder Ihr Facharzt das nicht schon getan haben.

Renate Bruckmann

Die Heilpraxis wird geleitet von Renate Bruckmann. Sie ist seit 2012 als Pohltherapeutin in eigener Praxis tätig, Ausbilderin für Pohltherapie®, Fachkraft für bioidentische Hormontherapie, hat diverse Weiterbildungen zu körpertherapeutischen Verfahren. Sie ist Autorin des Buchs „*Unter der Gürtellinie – Unerklärliche Beschwerden im urogenitalen Bereich körpertherapeutisch verstehen und behandeln*“. Das Buch entstand aus ihrer Erfahrung bei der Behandlung von Beckenbeschwerden durch Verspannungen, erschien 2020 bei Droemer Knaur und ist bereits in der dritten Auflage erschienen.

Sie arbeitet mit der gynäkologischen Schmerzambulanz der Uniklinik Homburg/Saar zusammen und ist im medizinischen Beirat des Vereins Lichen-Sclerosus der Schweiz.



Tilo Mörgen

- Pohltherapeut seit 2016 in der Heilpraxis Bruckmann
- Faszientrainer Somatics Academy
- Diplom-Soziologe, Autor Patientenratgeber und Fachartikel
- Stresscoach (Prof. Kaluza Marburg)



Nora Sammet

- Seit 2023 im Team, ausgebildet von Renate Bruckmann
- Heilpraktikerin
- Fachkraft für bioidentische Hormontherapie
- Pohltherapeutin



Sybilla Kubera-Meyer

- Medizinische Fachkraft und gute Seele im Büro
- Beantwortet Ihre Fragen von Mo bis Do 12.30 – 14.30 Uhr



Für Sie geschrieben



Das Buch erklärt die Zusammenhänge zwischen Anspannungen und Beschwerden, enthält viele Fallgeschichten und wird von Urologen und Gynäkologinnen empfohlen. Die Thematik wird lösungsorientiert betrachtet: manchen hilft es bereits so gut, die Übungen zu machen, dass eine Behandlung gar nicht notwendig ist. Wenn nicht, beginnen Sie eine Beckentherapie in Saarbrücken oder in Neustadt (Weinstraße).